

# Tentaciones que Enfrentan Nuestros Jóvenes

## Lección 1: Tratando Con la Tentación

### Introducción a esta Serie de estudios

- Toda persona, incluyendo el cristiano, está sujeto a tentaciones en este mundo.
- Algunas tentaciones son más comunes a las personas cuando son jóvenes.
- Esta serie de lecciones tiene el propósito de enseñar y ayudar a nuestros jóvenes (cristianos, o no) a tratar correctamente con diversas tentaciones.
- Vamos a estudiar el siguiente bosquejo y responder también después a algunas preguntas.
  - Algunas cosas en que PENSAR
  - Algunas cosas que HACER.

### Algunas Cosas en las que Pensar

- Recuerde por qué Jesús murió (**Tito 2:11-14; 2 Cor. 5:14-15**)
  - Jesús murió para que pudieramos separarnos a nosotros mismos del pecado y vivir para él.
  - Cada vez que vencemos la tentación honramos su sacrificio.
- Toda tentación puede ser vencida (**2 Corintios 10:13**)
  - “...Mayor es el que está en vosotros que el que está en el mundo” (**1 Juan 4:4**)
- El placer del pecado no dura mucho tiempo (**Hebreos 11:24-26**)
  - “Los deleites [placeres, LBLA] temporales del pecado”
  - **1 Juan 2:15-17**
  - Ilustración: la goma de mascar (chicles).
  - El dolor durará más que el placer.
- “Cada victoria te ayudará a ganar la siguiente.” (Usted se hace más fuerte con cada tentación que resiste)
  - **Santiago 4:7; Lucas 4:13**
  - Usted se hace más fuerte con cada tentación que resiste.
  - Diga no a la inmoralidad sexual, y será más fácil la próxima vez.
  - Diga no al alcohol, las drogas, a la pornografía, al baile, y será más fácil la próxima vez.
  - Rechaze decir esas palabras poco amables, y le resultará más fácil la próxima vez.
- El exceso de confianza puede meternos en un montón de problemas (nos hace mucho menos cautelosos)
  - **1 Corintios 10:12.**
  - Recuerde a Pedro (**Mateo 26:31-35**). Estaba tan seguro de que no iba a negar a Cristo. Pero lo hizo (**Mateo 26:69-65**)

### Algunas Cosas que Hacer

- **Ore.**
  - “No nos metas en tentación, más líbranos del mal” (**Mateo 6:13**)
  - “Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.” (**Mateo 26:41**)
  - **Hebreos 2:16-18; 4:14-16.**
  - “Pide al Salvador que te ayude, conforte, fortalezca, y te guarde; Él está dispuesto a ayudarte, Él te ayudará a superarlo” (*Yield Not To Temptation* = No te rindas a la tentación. Al Green)
  - “Oh cuantas veces tuve en ti auxilio en ruda tentación, y cuantos bienes recibí, mediante ti dulce oración” (“Dulce oración” # 13 “Cantos Espirituales”).

- **Huye de la tentación y el pecado (alejarse de esto y permanecer lo más lejos posible).**
  - **1 Cor. 6:18; 10:14; 1 Tim. 6:9-11; 2 Tim. 2:22.**
  - Es posible que usted tenga que huir literalmente, en algunos casos (Ver **José** en **Génesis 39:7-12**)
    - José tenía 17 años. Vivió en una época en que la fornicación era común. ¿Cómo pudo resistir la tentación, incluso cuando estaba a solas con la seductora?
    - La clave está en **Gén. 39:9**. Si vamos a resistir la tentación debemos comenzar con darnos cuenta que hay un Dios en el cielo que nos hará responsables por nuestras acciones (**Eclesiastés 12:13-14; 2 Corintios 5:10**).
    - También, porque José tenía un entendimiento de lo que Jesús dijo en (**Mateo 22:34-40**). Cualquier pecado primero sería una afrenta contra Dios. Pero también debemos considerar el efecto que nuestro pecado tendrá en otras personas, que deberíamos amar y querer su bien.
  
- **Guarda tu corazón con toda diligencia (Prov. 4:23)**
  - “Corazón” = se refiere a la mente (**Prov. 23:7; Mat. 9:7**)
  - Evitar el pecado comienza en la mente – **Mateo 15:18-20**
  - Mantener las cosas malas fuera de tu mente (**Gál. 5:19; 21; Ef. 5:3-5, 11**), y poner cosas buenas en ella (**Filipenses 4:8**)
    - Adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas. Avaricia (codicia), palabras deshonestas [obscenidades], necedades, truhanerías [groserías]. **Ni siquiera se mencione entre cristianos.** No tienen herencia en el reino de Cristo y de Dios. Por estas cosas la ira de Dios viene. No participar en estas obras, sino más bien reprenderlas.
    - Pensar en todo lo verdadero, honesto, justo, puro, amable, de buena reputación, lo que tiene virtud, lo que merece elogio.
  - Ser muy cuidadoso de lo que ves, lo que escuchas, lo que lees (TV, música y videos musicales, Internet, YouTube, FB, etc.) (Mucho de la música, videos, y películas modernas promueven abiertamente la inmoralidad. ¡Ya no son insinuaciones sutiles, sino descaradas!)
    - Si no quiere echar a perder su mente, no se ponga Ud. mismo en situaciones que van a poner cosas malas en su mente. No proveer para malos deseos (**Romanos 13:13-14; 1 Tesalonicenses 5:22**)
    - Job hizo un pacto con sus ojos (**Job 31:1**)
  - Llena tu mente con la Palabra de Dios (**Colosenses 3:16**)
    - “*En mi corazón he atesorado tu palabra, para no pecar contra ti*” (**Salmo 119:11**) [LBLEA]
    - **1 Juan 2:14**, “...y la palabra de Dios permanece en vosotros”.
  
- **Evita las malas compañías**
  - **Proverbios 12:26; 1 Corintios 15:33; Salmo 1:1**
  
- **Quita cualquier obstáculo en tu camino, cualquier cosa que pudiera llevarte al pecado (Mateo 5:27-30)**
  - Jesús no sólo condenó el acto de adulterio, sino también la lujuria.
  - Hay que hacer lo que sea necesario, con tal de no permitir el pecado en uno. Quitar lo que sea que te impida servir a Cristo totalmente, y que pueda hacer que uno sea echado en el infierno (si somos débiles frente a la tentación, habrá que cortar la TV, Internet, compañeros, etc.)
  
- **Mantén tu enojo (ira) bajo control (Efesios 4:26-27)**
  - La ira hace que sea más difícil controlar, tanto tus palabras, como tus acciones.
- **Aprende a desear cosas buenas, en vez de desear cosas pecaminosas**

- **Santiago 1:12-15**
  - Ya que **nuestros propios malos deseos** (lujuria) son la fuente de la tentación, si no evitamos tener malos deseos nunca vamos a poder vencer la tentación y el pecado.
  - **¿Cómo ocurre el pecado?** – Deseo malo + Oportunidad (Satanás provee el atractivo, seduce) + Acción (mi voluntad de ceder a la tentación) = Pecado + No arrepentimiento = muerte.
- **1 Corintios 10:6** – no codiciar (desear) “cosas malas”
- En otras palabras; aprender a “*amar la justicia y a aborrecer la maldad*” (**Hebreos 1:9; Salmo 97:10**)

### Algunas Preguntas

- ¿Qué hace el Diablo cuando le resistimos? (**Sant. 4:7**)
- ¿Qué nos capacitará para estar firmes contra las asechanzas (trucos) del Diablo? (**Efesios 6:11**)
- Lea **Juan 2:14**. ¿A quién tenían estos “jóvenes” que vencer? ¿Cómo?
- V ó F. Algunas tentaciones son demasiado difíciles de resistir (**1 Corintios 10:13**)
- ¿Cómo José resistió la tentación de cometer inmoralidad sexual? (**Gén 39:7-12**). Hablar de lo que José dijo y de lo que hizo.
- Explique cómo alguien es tentado (**Santiago 1:12-14**)
- ¿Qué deberíamos hacer con cualquier cosa que está haciéndonos pecar? (**Mateo 5:27-30; 9:43-48**)
- ¿Cómo Jesús respondió cada vez que fue tentado? (**Mateo 4:1-11; Lucas 4:1-13**)
- V ó F. Después que tentó a Jesús, Satanás le dejó para siempre. (**Lucas 4:13**)
- ¿Quién debe gobernar nuestra mente? (**2 Corintios 10:5**)
- Describa la condición de aquel que resiste la tentación (**Santiago 1:12**)

### Conclusión

- En nuestra lucha por resistir las tentaciones y evitar el pecado hay algunas cosas en las que debemos PENSAR:
  - Recuerde por qué Jesús murió.
  - Toda tentación puede ser vencida.
  - El placer del pecado no dura mucho tiempo.
  - “*Cada victoria te ayudará a ganar la siguiente.*” (Usted se hace más fuerte con cada tentación que resiste).
  - El exceso de confianza puede meternos en un montón de problemas.
- Y algunas cosas que debemos HACER:
  - Ore.
  - Huye de la tentación y el pecado.
  - Guarda tu corazón (mente) con toda diligencia.
  - Evita las malas compañías.
  - Quita cualquier obstáculo en tu camino, cualquier cosa que pudiera llevarte al pecado.
  - Mantén tu enojo (ira) bajo control.
  - Aprende a desear cosas buenas, en vez de desear cosas pecaminosas.